Les Rencontres TERRE VIVE

Programme des Ateliers & Conférences

Vendredi 22 Novembre

17 h 00	**C**	Evelyne YOMAN-DIA	Le massage un soutien pour les aidants
17 h 30	**AE**	Valérie LAVILLE	Eveil corporel Atelier Enfants
18 h 30	**A**	RED 'JO	Gäiayoga Yoga des sons & mantras

Samedi 23 Novembre

10 h 30	**A**	Valérie LAVILLE	ATB : Eveil de la conscience par le corps
11 h 30	**A**	Laurence LEIZOUR	Introduction à la Méditation Guidée (adultes)
11 H 30	**A**	C'Essentiel	Atelier Fabriquer ses cosmétiques bio, naturels
13 h 30	**AC**	Gaye Lloyd	MBSR gérer le stress, la méditation pleine conscience
14 h 30	**A**	Cécile KLIMT	Le yoga la relaxation et la douleur
14 H 30	**A**	Jacques BREGER	Atelier art-thérapie ados-adultes
15 h 30	**A**	Laurence VIAN	Atelier chant spontané et intuitif
16 h 30	**C**	Pauline BEAU	Oeuf de yoni et sexualité féminine
16 h 30	**AC**	Doria ROUSTAN	Aborder son projet comme on joue à un jeu
17 h 30	**AC**	Marina THOUEMENT	Les Fées thérapeutiques de la poésie
17 h 30	**A**	Joffrey ROLLAND	Mobilisation articulaire
20 h 00	**Concert relaxant**	Marianne Lemarchand & Laurence Vian	Tarif 5€ Réservation conseillée

Dimanche 24 Novembre

10 h 30	**AC**	Gaye Lloyd	Auto compassion en Pleine Conscience
10 h 30	**A**	Joffrey ROLLAND	Mobilisation articulaire
11 h 30	**A**	Doria ROUSTAN	Le jeu c'est la vie
11 h 30	**AE**	Virginie TRAN	Relaxation Parents /enfants
13 h 30	**A**	Cécile KLIMT	Le yoga la relaxation et les émotions
13 h 30	**A**	Virginie TRAN	Sophrologie ados / adultes
14 h 30	**C**	Claudine Gatti & Framboise Clausse	Le pardon et les croyances limitantes
14 h 30	**AE**	Pauline BEAU	Yoga danse (enfants)
15 h 30	**AE**	Laurence Leizour	La méditation est un jeu d'enfant
15 h 30	**A**	Marina Thouément	Utiliser l'EFT au quotidien
16 h 30	**C**	Evelyne YOMAN-DIA	Massage des personnes âgées
16 h 00	**A**	Jacques BREGER	Art thérapie (ados/adultes)

***(A) Atelier - (C) Conférence (AE) Atelier Enfant (AC) Atelier conférence**