

Sophrologie

E.F.T.

Marina Thouément

Relaxation

Confiance en soi

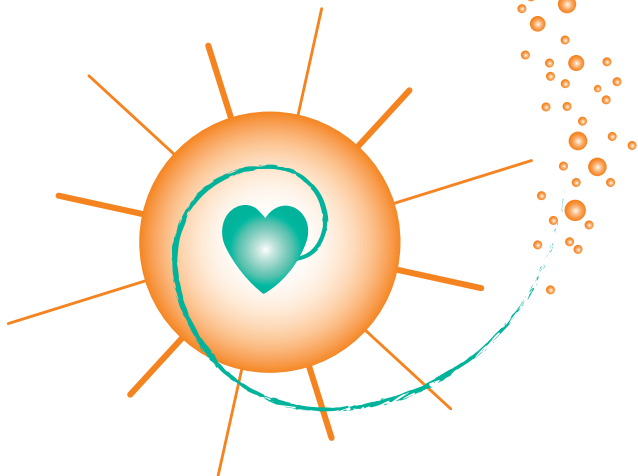
Libération des émotions

Réalisation des potentiels

Gestion du stress et de l'anxiété

Accompagnement des apprentissages

- Consultations individuelles
(adultes - enfants - adolescents)
- Ateliers de groupe
- Interventions en milieu scolaire



Agenda 2016

À l'association Terre Vive

8 bis rue de la Ville Méron - 22410 Lantic

Causeries Bien-Etre	29 avril à 20h30
Atelier parent-enfant <i>"Je suis calme"</i>	14 mai de 10h00 à 11h30
Atelier <i>"Je pense trop, mieux gérer ses émotions"</i>	28 mai de 17h00 à 19h00
Atelier <i>"Bien détendre sa colonne vertébrale"</i>	4 juin de 17h00 à 19h00
Atelier <i>"Réveillez votre créativité"</i>	20 août de 9h00 à 17h00
Causeries Bien-Etre	23 septembre à 20h30
Atelier parent-enfant <i>"Je suis calme"</i>	15 octobre de 10h00 à 11h30
Atelier <i>"Je pense trop, mieux gérer ses émotions"</i>	19 novembre de 17h00 à 19h00

À Lanvollon (salle récréative) et Lantic

Atelier relaxation toute l'année

Association Calme et Bien-Etre

7 rue Maeziou - 22290 LANVOLLON

Tél. : **06 08 33 74 78**

Site : <http://www.calme-et-bien-etre.fr>

